

# Pratiques sportives

## Certificat médical et Questionnaire Santé

-----

La présentation d'un certificat médical d'absence de contre-indication est exigée tous les trois ans suivant le Décret n°2016-1157 du 24 août 2016 .

Vous devez renseigner, entre chaque renouvellement triennal, un Questionnaire Santé <<QS-SPORT>> dont le contenu est précisé par arrêté du ministre des sports.

Il atteste que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. A défaut, vous êtes tenu de produire un nouveau certificat médical attestant de l'absence de contre-indication pour obtenir le renouvellement de votre participation à une activité sportive de l'UTL-TB.

Suivant le cas vous devez fournir :

- **Le certificat médical d'absence de contre-indication** pour une première inscription sportive à faire signer par votre médecin traitant
- **Le Questionnaire de Santé QS-SPORT** pour un renouvellement d'inscription sportive, renseigné par vos soins. Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité de l'adhérent.

Ces deux documents figurent dans les pages suivantes 2 et 3



## Certificat médical de non contre-indication

à la pratique de l'activité :

Randonnée  Parcours découverte  Gymnastique  Yoga  Qi-Gong  Tai-Chi

pour la période 201\_ /201\_

Je soussigné, Dr ....., certifie avoir examiné le : .....

Mr ou Mme (Nom prénom) : .....né(e) le .....

et n'avoir pas constaté à la date de ce jour, de signes cliniques apparents contre-indiquant la pratique de l'activité(s) désignée(s).

Signature :

Cachet du médecin :

**Certificat à remettre lors de l'inscription à l'UTL-TB**

## Renouvellement de licence d'une fédération sportive

### Questionnaire de santé « QS – SPORT »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
<b>Durant les 12 derniers mois</b>		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>A ce jour</b>		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

#### Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

#### Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Dernier certificat médical délivré le : ...../...../.....

Nom : ..... Prénom : ..... N° Adhérent : .....

Date : ...../...../.....

Signature